
Ratgeber: Kühler Kopf im Sommer mit richtiger Klimatisierung

Autofahren bei großer Hitze kann sehr anstrengend sein. Der Kreislauf läuft auf Hochtouren. Dem Konzentrationsvermögen wird alles abverlangt. Ermüdung und längere Reaktionszeiten sind die Folge. Eine Klimaanlage verspricht da Abhilfe, aber Vorsicht: nicht gewartete und zu kalt eingestellte Klimaanlagen sind gesundheitsgefährdend.

Für die Klimaanlage empfiehlt der TÜV Thüringen, ein paar Einstellregeln zu beachten. Die Temperatur im Wageninneren sollte nicht kälter als 8 Grad Celsius unterhalb der Außentemperatur betragen. Bei 30 Grad Außentemperatur müsste die Klimaanlage somit auf 22 Grad eingestellt sein. Bei zu großen Temperaturdifferenzen kann es zu Erkältungen oder Herzkreislaufstörungen kommen.

Außerdem sollte die Kaltluft aus dem Gebläse möglichst nicht direkt auf den Körper oder ins Gesicht gerichtet werden. Bindehautentzündungen sind häufig auf falsch eingestellte Klimaanlagen zurückzuführen. Beim Losfahren empfiehlt Leser, die Klimaanlage zunächst auf Umluftbetrieb zu stellen. So kann eine schnellere Luftabkühlung erreicht werden.

Die Klimaanlage sollte außerdem regelmäßig gewartet werden. Die Filter können sich mit Schmutz zusetzen, der gesundheitsgefährdend sein kann. Die Kühlleistung des Kompressors kann ebenfalls sinken. Im Fall einer zu gering befüllten Klimaanlage ist ein vorübergehender Ausfall möglich.

Bei direkter Sonneneinstrahlung können sich Fahrzeugarmaturen, Sitze oder die Hutablage auf über 70 Grad Celsius erhitzen. Daher ist es ratsam, das Fahrzeug möglichst immer an einem schattigen Plätzchen zu parken. Ein zu starkes Aufheizen des Fahrzeuges kann so vermieden werden. Zusätzlichen Hitzeschutz bieten Sonnenschutzelemente für Front-, Seiten- und Heckscheiben. Eine Sonnenbrille sollte an heißen Tagen generell an Bord sein, sie schützt gegen direktes, blendendes und zu intensives Tageslicht.

Darüber hinaus empfiehlt Achmed Leser bei hochsommerlichen Temperaturen, immer ausreichend zu trinken und auf gesunde, leichte Ernährung zu achten. Längere Autofahrten sollten lieber öfter einmal mit einer kurzen Pause unterbrochen und das Auto dabei gut durchlüftet werden. Schnelleres Fahren bei geöffneten Fenstern sollte hingegen vermieden werden. (ampnet/deg)

Bilder zum Artikel



Klimaanlage.

Foto: Kröner/GTÜ



Die Klimaanlage sollte einmal im Jahr gewartet werden.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Vergölst