

Im Bücherregal: Ab aufs „Rad und raus“

Von Gerhard Prien

Raus aus dem Büro, rauf aufs Rad und einfach einmal wieder für eine Nacht oder ein Wochenende ab in die Natur: Gunnar Fehlau zeigt in seinem Buch „Rad und raus“ wie es geht – und wie es richtig Spaß machen kann.

Fehlau ist Fachbuch-Autor und Leiter des Pressedienstes Fahrrad. Er ist der Auffassung, dass man nicht ewig eine lange Radreise planen sollte, die dann ohnehin eventuell nie realisiert wird. Aus eigener Erfahrung weiß er, dass man nicht viel braucht für eine spontane Kurzreise mit dem Fahrrad inklusive Übernachtung. Und was man benötigt, lässt sich leicht mit dem Rad mitnehmen.

Kurz, knackig und einfach verständlich gibt Fehlau auf 160 Seiten und mit über 160 Fotos wichtige Tipps rund um den Trend „Bikepacking“ und zum kleinen „Feierabend-Abenteuer“ mit dem Fahrrad. Das Büchlein im handlichen Taschenformat enthält Wissenswertes zum richtigen Material und zur richtigen Ausrüstung, außerdem Survival-Know-how mit Ratschlägen zur Übernachtung in der Natur und nützliche Tipps zur Tourenplanung.

„Rad und raus - Alles für Microadventure und Bikepacking“ von Gunnar Fehlau hat 160 Seiten mit 160 Farbfotos. Das Buch ist im Delius-Klasing-Verag erschienen und kostet 16,90 Euro. (ampnet/gp)

Bilder zum Artikel



„Rad und raus - Alles für Microadventure und Bikepacking“ von Gunnar Fehlau.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Delius-Klasing-Verlag



Gunnar Fehlau.

Foto: Auto-Medienportal.Net/Pressedienst Fahrrad