
ADAC testet Helme für Jugendliche: Günstig ist nicht gleich schlecht

Für viele Jugendliche muss ein Fahrradhelm cool aussehen. Deshalb sind bei ihnen sogenannte BMX-, Skate- oder Inline-Helme gefragt. Der ADAC hat in einem Test zehn dieser Helme auf Sicherheit, Handhabung und Komfort, Hitzebeständigkeit sowie Schadstoffgehalt überprüft. Die gute Nachricht: Keiner der Helme fällt durch. Selbst bei einem harten Schlag gegen den Helm erzielt das schlechteste Modell im Test noch eine befriedigende Schutzwirkung. Bei keinem der getesteten Helme wurden Schadstoffe festgestellt.

Testsieger ist der Uvex hlmt 4cc. Er ist leicht, gut einstellbar, bequem, gut belüftet und hat keine erkennbaren Schwächen. Leichte Abstriche müssen beim Alpina Airtime und dem Nr. FZ-025 von Fischer gemacht werden. Beim Alpina riss bei Belastung eine Niete aus, die das Gurtband fixiert. Beim Modell von Fischer löste sich bei höheren Temperaturen die aufgeklebte Schutzfolie – eine Verwendung ist in diesem Zustand nicht mehr empfehlenswert.

Für eine Überraschung sorgte der Nr. 0424 von Prophete. Der Helm gehört zu den günstigeren im Test, erzielte aber bei den Stoßdämpfungseigenschaften das beste Ergebnis und schafft es auf Platz 2 der Testtabelle.

Allgemeinen Verbesserungsbedarf gibt es aus Sicht des Automobilclubs bei vielen Helmen in Sachen Sichtbarkeit. Eine Reflexionsfolie würde für zusätzliche Sicherheit bei Dunkelheit sorgen.

Auswertungen der ADAC-Unfallforschung belegen, dass ein Helm bei einem Sturz vor Kopfverletzungen schützen kann. Selbst der schlechteste Helm kann im Ernstfall Leben retten, wenn er richtig getragen wird. Häufigste Fehler sind ein zu loses Gurtband oder dass der Helm hinten nicht richtig verschlossen wird. Der ADAC empfiehlt, Helme im Fachgeschäft zu kaufen und sich dort den richtigen Gebrauch zeigen zu lassen.
(ampnet/jri)

Bilder zum Artikel

Marke	Modell	Mittlerer Preis in Euro	Handhabung		Sturfschutz		Schulterflügel		ADAC Note
			2015	2016	2015	2016	2015	2016	
Uwek	Star d cc	59,99 €	1,8	2,8	1,5	1,0			2,0
Prophete	Arkel No. 0424	24,99 €	2,6	2,5	1,5	1,0			2,0
Gidr	Quartel FS	41,24 €	2,5	2,7	1,5	1,0			2,0
Motase	Street Guard	79,97 €	2,4	3,0	1,5	1,0			2,0
Ajijka	Active	59,99 €	2,2	3,2	2,0	1,0			2,0
Alava	Scorpion 3.0	49,99 €	2,4	2,6	2,1	1,0			2,0
Strak	Iron 520	79,99 €	2,4	3,1	2,5	1,0			2,0
KID	Strong	46,49 €	2,4	3,1	2,5	1,0			2,0
Red	local	49,49 €	2,4	3,2	2,2	1,0			2,0
Fischer	Model-Nr. F2105	28,84 €	2,7	3,2	2,8	1,0			2,0

Interpretation: ■ 1,0 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,0 (gut) ■ 2,1 - 2,5 (befriedigend) ■ 2,6 - 3,0 (mangelhaft) ■ 3,1 - 3,5 (unbefriedigend) ■ 3,6 - 4,0 (schlecht)

© ADAC v.V. 03.06.2020

ADAC-Test Fahrradhelme für Jugendliche.

Foto: Auto-Medienportal.Net/ADAC